ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Малякиной Анастасии Александровны на тему «Функциональная характеристика плечевого сустава у девушек-гандболисток при адаптации к физическим нагрузкам тренировочного процесса», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки)

Диссертационная работа Малякиной А.А. посвящена проблеме физиологии спорта – исследованию функционального состояния плечевого сустава у девушек-гандболисток в условиях адаптации к физическим нагрузкам тренировочного процесса. на фоне роста объёмов тренировочных нагрузок в современном спорте высших достижений возрастает риск формирования функциональных нарушений плечевого сустава, которые не всегда своевременно выявляются при традиционном клиническом обследовании. Это обусловливает высокую медико-социальную значимость своевременной диагностики и мониторинга функционального состояния плечевого сустава у спортсменок игровых видов спорта. Особую актуальность приобретает изучение адаптивных реакций периферического кровообращения в регионе «плечо-предплечье» в динамике функциональной нагрузки. Анализ показателей в состоянии оперативного покоя и на фоне выполнения функциональных проб (ортостатическая проба и статическая нагрузка) позволяет оценить не только фоновое состояние регуляторных систем, но и их реактивность, что особенно важно для выявления донозологических форм дезадаптации.

Автором проведено комплексное изучение морфофункционального профиля, показателей периферического кровообращения в регионе «плечо-предплечье» (в состоянии оперативного покоя и на фоне функциональных проб – ортостатической и статической), а также гониометрических параметров плечевого сустава у действующих спортсменок и у девушек, завершивших спортивную карьеру. Актуальность темы не вызывает сомнений.

Научная новизна исследования состоит в том, что впервые у девушек-гандболисток выявлены разнонаправленные реакции периферического кровообращения в регионе «плечо-предплечье» и латеральная типология срочных адаптивных реакций на функциональные пробы. У действующих спортсменок формируется адаптивный, оптимальный тип регуляции сосудистого ответа, тогда как у завершивших спортивную карьеру – дезадаптивный, напряжённый тип с сегментарно неоднородной сосудистой

реактивностью. В работе установлена межсистемная сопряжённость между показателями периферического кровообращения и амплитудными характеристиками активных движений плечевого сустава, что послужило физиологическим обоснованием для разработки авторской программы компьютерной гониометрии «Артро-Про» на основе искусственных нейронных сетей и видеоанализа движений.

Теоретическая значимость работы состоит в расширении представлений о физиологических механизмах адаптации периферического кровообращения верхних конечностей у спортсменок игровых видов спорта к специфическим нагрузкам тренировочного процесса, так и после прекращения спортивной деятельности. Разработанная программа «Артро-Про» может быть рекомендована для включения в план скрининга функционального состояния плечевого сустава у спортсменов и лиц с профессиональными нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Достоверность полученных результатов определяется репрезентативностью выборки (523 комплексных физиологических обследования), применением современных физиологических методов, сертифицированного оборудования и адекватных методов статистической обработки. Проведённое автором комплексное физиологическое обследование соответствует этическим принципам Хельсинкской декларации Всемирной медицинской ассоциации, во всех случаях сопровождалось получением информированного согласия.

Автореферат оформлен по классической схеме, отражает суть диссертационной работы, содержит необходимую иллюстративную базу. Результаты работы широко апробированы на научно-практических конференциях. Принципиальных замечаний по существу работы нет.

Заключение

Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертация Малякиной Анастасии Александровны «Функциональная характеристика плечевого сустава у девушек-гандболисток при адаптации к физическим нагрузкам тренировочного процесса» представляет собой завершённое комплексное научно-квалификационное исследование. По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости результатов диссертационная работа соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого

постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор А.А. Малякина заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

Заведующий кафедрой нормальной и патологической физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор (специальность 03.00.13 Физиология)

Цатурян Людмила Дмитриевна

«28» октября 2026 г.

ПОДПИСЬ Цатурян Л.Д.
ЗАВЕРЯЮ:
Начальник отдела кадров управления по организационному, кадровому обеспечению ФГБОУ ВО СтГМУ
28 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, адрес: 355017, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, д. 310, сайт: https://stgmu.ru; e-mail: postmaster@stgmu.ru; телефон: 8 (8652) 35-25-14